



Cómo Hablar con Su Hijo(a) sobre las Aplicaciones Digitales (Apps)

A menudo, nuestros hijos sólo quieren seguir la moda impuesta por las nuevas aplicaciones digitales que utilizan sus compañeros. Así, es posible que usted no se dé cuenta de lo peligroso que su uso puede llegar a ser; por lo que le recomendamos encarecidamente que se sienta a conversar con su hijo(a) sobre toda aplicación que a él (ella) le gustaría descargar.

Háblele de los pros y los contras que cada aplicación presenta, enfatizando en que «**porque todo el mundo las tenga**» no significa que toda aplicación digital sea segura. Asegúrese, pues, de escuchar cuidadosamente lo que él (ella) tenga que decirle al respecto. ¡Usted puede llegar a sorprenderse por la capacidad indagadora y la pasión que tienen sus hijos!

A veces, hablar de una aplicación digital puede convertirse en una plática muy importante sobre seguridad, sexo o salud mental. Decida lo que decida a la hora de permitir que su hijo(a) use alguna aplicación, este tipo de conversación es fundamental.

Algunos padres redactan un contrato tecnológico con sus hijos. Creado en colaboración con su hijo(a), este documento puede ayudar a establecer expectativas y generar confianza sobre las actividades que él (ella) puede tener en el mundo digital. Visite pwcva.gov/cac para encontrar ejemplos de estos contratos tecnológicos.

Desde la perspectiva preventiva de abusos a sus hijos y de protegerlos de daños potenciales como la existencia de depredadores e interacciones perjudiciales en la Internet, es muy importante que los padres vigilen el uso que ellos hacen sus de las redes sociales cuyas plataformas (aplicaciones) pueden exponerlos a contenidos inapropiados, ciberacoso e incluso a seducción por parte de adultos malintencionados. Al mantenerse involucrados en la vida digital de sus hijos, los padres pueden asegurarse de que ellos participen en experiencias en línea que sean seguras y positivas así como reconocer las señales de advertencia de abuso y proporcionar orientación sobre cómo responder a situaciones incómodas. La comunicación abierta y la supervisión oportuna ayudan a crear un entorno protector para nuestros hijos en el mundo digital.



Dr. A.J. Ferlazzo Building
15941 Donald Curtis Drive
Woodbridge, VA 22191

703-792-6549
pwcva.gov/cac



Este folleto es meramente informativo. Por favor, asegúrese de hacer su propia investigación y de tomar las decisiones que considere adecuadas para su familia.



¡APP ALERTA!



Mantenerse al tanto de las últimas aplicaciones que nuestros hijos quieren descargar y utilizar puede ser fatigoso. Mientras las tendencias sociales cambian, las plataformas de las redes sociales evolucionan y generan nuevas aplicaciones constantemente. Así, puede ser muy difícil saber cuáles aplicaciones son una amenaza para el bienestar de nuestros hijos. Para ayudarle, hemos recopilado una lista de las aplicaciones más populares que hay actualmente en las redes sociales, algunas de las cuales pudiera reconocer, aunque otras pudieran ser nuevas y hasta sorprendentes para usted.

SNAPCHAT



es una aplicación para compartir fotos y videos que promete al usuario que sus fotos o vídeos se borrarán, aunque no sea del todo cierto. **SnapChat** almacena el contenido del usuario, al que puede acceder hasta por 24 horas. El **GPS de SnapMap** permite a los amigos de sus hijos (e incluso quizá a extraños) conocer su ubicación. Hace poco, se han incrementado los traficantes de drogas que utilizan **SnapChat** para comunicarse con la gente joven, ya que piensan que esto es «*más seguro*» que enviar mensajes de texto o correos electrónicos. Según **SnapChat**, ellos están ampliando sus esfuerzos para erradicar la venta de sustancias ilegales.

YOUTUBE KIDS



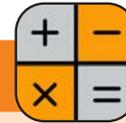
Mientras que por lo general **YouTube Kids** es más seguro que YouTube; de hecho, no lo es del todo ya que publica contenidos creados por la comunidad que cualquiera (con una cuenta) puede subir a esa plataforma. YouTube usa algoritmos y revisa los contenidos para garantizar de que éstos cumplan con sus normas, pero no se aprueban antes de subirlos. Así que durante el tiempo en el que éstos tardan en ser visto, denunciados, revisados y eliminados, sus hijos ya pudieran haberlos visto. Aunque **YouTube Kids** no es una opción 100% libre de riesgos, sí es más segura.

TIKTOK



es algo más que bailes tontos y sincronización de labios: también puede presentar toneladas de contenido inapropiado, como discusiones sexuales, blasfemias, violencia y tendencias virales que podrían poner a sus hijos en peligro físico. También ofrece a gente desconocida la oportunidad de interactuar con sus hijos mediante comentarios y mensajes de texto. Asegúrese de estar al tanto de la jerga de **TikTok** y las últimas actualizaciones de sus controles parentales, ya que éstos tienen una **limitada** configuración de privacidad.

CALCULATOR



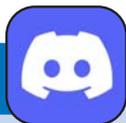
parece una aplicación inofensiva que requiere una contraseña para entrar, pero es una calculadora falsa o una «**aplicación bóveda**» que oculta contenidos en teléfonos y tabletas y que puede usarse para ocultar fotos, archivos y otras aplicaciones que los hijos no quieren que sus padres conozcan. Sea que oculten aplicaciones prohibidas, fotos indebidas o memes de temática adulta, las aplicaciones bóveda pueden ser muy peligrosas. Hoy día, de hecho, hay muchos creadores de *software* que ofrecen aplicaciones bóveda para descargar. Así que más vale mantenerse alerta y vigilante en relación al uso de esta aplicación.

AUDIO MANAGER



Aunque los padres creen que **Audio Manager** sólo contiene archivos de música de sus hijos adolescentes o que sólo regula el volumen de sus *teléfonos inteligentes*; de hecho, ésta no es más que otra **aplicación bóveda** que, al acceder a ella, muestra una pantalla de bloqueo tras la que los usuarios pueden ocultar mensajes, fotos, videos y otras aplicaciones.

DISCORD



es una plataforma de mensajería para que los adolescentes pasen el rato y hablen. Los «servidores» de **Discord** funcionan como una *sala de chat* que se utiliza para hablar y enviar textos. Aunque al principio se utilizaba como *chat de juegos*, **Discord** ha evolucionado. Ahora, en el *chat* se pueden tratar temas para adultos aunque esta plataforma permite que usuarios de tan sólo 13 años creen cuentas. Así, **Discord** puede exponer a los menores a contenidos inapropiados tales como prédicas de odio, pornografía, acoso, depredadores en línea, imagen corporal negativa y conversaciones sobre el suicidio. Aunque muy popular entre los adolescentes, **Discord** también es muy utilizada por adultos hoy día, lo que implica que su contenido orientado a adultos es bastante común.

INSTAGRAM



Propiedad de **Facebook**, **Instagram** es una plataforma que se usa para compartir fotos y videos. Al igual que SnapChat e Instagram, Facebook contiene mensajes y fotos que se borran, y ha desarrollado su propia versión de TikTok llamada **Reels** (videos cortos con música o clips de audio que se hacen virales) a través de los que los menores pueden acceder a contenidos inapropiados (**materi al pornográfico incluido**) en cuestión de segundos. Recuerde que una cuenta privada no impide las búsquedas explícitas, sino sólo impide que **los usuarios NO autorizados** puedan ver las publicaciones de su hijo(a).