

Acuerdo tecnológico familiar



Nota para los padres: Lea esta sección en voz alta con sus hijos, luego lean el Acuerdo juntos y marquen o modifiquen las casillas para personalizar este Acuerdo.

Te amo y quiero que seas una persona joven, sana y completa que pueda desenvolverse en el mundo y coexistir con la tecnología, no que se deje consumir por ella. Mi trabajo es guiarte dentro y fuera de las pantallas.

Navegar por la tecnología es un camino que recorreremos juntos. Prometo que seré alguien a quien puedas recurrir cuando las cosas salgan mal y que lo resolveremos juntos.



Lo haré:

- Dejo mi teléfono fuera de mi habitación por la noche para cargarlo.
- Responder inmediatamente una llamada o mensaje de texto de mi mamá, mi papá u otros miembros de la familia.
- Preguntarle antes de descargar cualquier aplicación en mi teléfono o dispositivo.
- Pido permiso antes de compartir fotos o vídeos de otras personas en línea.
- Dile a un adulto si algo en línea te parece espeluznante o extraño.
- Establecer mis cuentas como "privadas".
- Pagar cualquier compra de juegos o aplicaciones que realice (después de obtener su aprobación).
- Permitirle saber mis contraseñas para dispositivos y aplicaciones.
- _____
- _____
- _____

No haré:

- Compartir mi edad, nombre completo, dirección, número de teléfono u otra información personal en línea.
- Compartir mis contraseñas con amigos.
- Compartir mi ubicación públicamente o con cuentas que no conozco personalmente.
- Sea malo, difunda rumores o burlese de la gente en línea.
- Crear perfiles falsos o hacerse pasar por otra persona en Internet.
- Configurar cuentas en redes sociales hasta que tenga ___ años y haya hablado con usted.
- Agregar, enviar mensajes de texto o interactuar con cualquier persona en línea que no conozca
- _____
- _____
- _____



Límites de seguridad

- Puedo jugar, enviar mensajes de texto y socializar todos los días durante _____ horas/minutos entre semana y durante _____ horas/minutos los fines de semana, una vez que haya terminado _____ (tareas/quehaceres escolares).
- Todos los dispositivos se apagan a las _____ pm y se dejan cargando en la _____ (sala de estar, oficina, cocina).
- _____

Reflexión

- Tomaré descansos regulares de mis dispositivos y reflexionaré sobre el tiempo que paso en línea conectándome con otros frente al tiempo que paso consumiendo contenido.
- Priorizaré a las personas que estén frente a mí, no a mis notificaciones o aplicaciones.
- _____



Entiendo que:

- Puedes quitarme mi teléfono y otros dispositivos en cualquier momento.
- Tener un teléfono y otros dispositivos conectados a Internet es un privilegio y una responsabilidad que tomaré en serio.
- Jugarás un papel activo en mi seguridad en línea y priorizarás mi seguridad por sobre mi deseo de privacidad.
- Podremos revisar este Acuerdo y actualizarlo según sea necesario.
- _____

Reconocimiento

Al firmar a continuación, reconozco que he leído, comprendido y acepto cumplir este contrato.

Firma del niño

Firma del padre/tutor

